



Drogi Kursancie,

Witamy w projekcie Psych.E.In. (Psychological Early Intervention) MOOC 1 – kursie skierowanym do psychologów, psychoterapeutów i psychoanalityków zainteresowanych odbyciem podstawowego szkolenia z zakresu interwencji kryzysowej.

MOOC 1 został opracowany przez zespół projektu Psych.E.In. w roku 2021. Jest to kurs online, bezpłatny i łatwo dostępny.

Treści kursu rozpoczynają się od ogólnego przeglądu zagadnień psychologii kryzysu i jej historycznych początków, a w kolejnych jednostkach szkoleniowych stopniowo pogłębiają temat interwencji kryzysowej. Kurs oferuje profesjonalistom, którzy po raz pierwszy zbliżają się do tej dziedziny, jasny i kompleksowy obraz głównych wczesnych interwencji psychologicznych i technik zarządzania katastrofami. Każda jednostka tematyczna zawiera zarówno ujęcia teoretyczne, jak i aspekty praktyczne poprzez opis dobrych praktyk i przykłady zastosowania. Przy czym treść kursu jest podzielona na obszar wiedzy, umiejętności i kompetencji. Pod koniec kursu uczestnik ma osiągnąć podstawowe kompetencje kliniczne jako specjalista w zakresie wczesnej psychologii i jako moderator zarządzania kryzysowego w interwencji kryzysowej. Bardziej specjalistyczne umiejętności muszą być nabyte w dalszym szkoleniu specjalistycznym.

MOOC 1 składa się z 7 jednostek (tematów) szkoleniowych (Learning Units):

Temat szkoleniowy 1 – Historia i podejścia teoretyczne - UJK (PL)

Temat szkoleniowy 2 - Różne fazy wczesnych interwencji psychologicznych - IAAP (FR)

Temat szkoleniowy 3 - Reakcje na stres: Perspektywa biopsychospołeczna - UoP (SK)

Temat szkoleniowy 4 - Zarządzanie stresem w sytuacji krytycznej - AKP (CZ)

Temat szkoleniowy 5 - Specyficzne cele we wczesnej interwencji psychologicznej - IGAA (EL)

Temat szkoleniowy 6 - Opis niektórych wczesnych interwencji psychologicznych IGAA (EL) & EMDR (IT)

Temat szkoleniowy 7 - Zarządzanie w nagłych przypadkach - EMDR (IT)

Każda jednostka szkoleniowa zajmie Ci prawie godzinę na część teoretyczną (rozdział 1, 2 i 3) i kolejną godzinę na obejrzenie części praktycznej i ćwiczeniowej (metody i dobre praktyki). Szkolenie teoretyczne MOOC 1 trwa prawie 7 godzin. Dodając ćwiczenia praktyczne, potrwa prawie 14 godzin. Można opracowywać treści kursu w dowolnym czasie i we własnym tempie, można pobierać materiały według własnych preferencji.

Po ukończeniu kursu będziesz mógł pobrać bezpłatny, imienny certyfikat ukończenia wydany przez Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach (PL). Aby go otrzymać, trzeba uzyskać co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi z testu samooceny na koniec każdej jednostki edukacyjnej oraz co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi z testu końcowego na koniec całego kursu (MOOC).

Po zakończeniu kursu czekamy na Twój wkład i komentarze na stronie psycheinproject@gmail.com.

Życzę Ci wielu sukcesów w szkoleniu się z Psych.E.In. MOOC 1.



Monika Szpringer

Kierownik Katedry Psychologii Zdrowia I Psychiatrii
Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach,
Kierownik Centrum Interwencji Kryzysowej
Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach